

I 3 Conflitti Interiori che limitano il Potere Personale

Conosci questi **3 conflitti interiori** che impediscono al 99% delle persone la loro **completa realizzazione** sentimentale, economica e familiare?

[Guarda il video qui](#)

Ciao! In questo video ti parlo dei **3 conflitti interiori fondamentali che generano autosabotaggi** e di come dissolverli per poter concretizzare i desideri nella tua vita.

Questi sono i 3 conflitti principali che in tanti anni di **Coaching Energetico™** ho riscontrato nel 99% delle persone.

Prima di andare avanti, lascia che mi presenti:

Sono **Ana Maria Ghinet** - e sono l'ideatrice del Coaching Energetico™.

Le mie scoperte innovative in questo campo, mi hanno reso una persona felicissima, che ama la vita e sa **gestire il suo potere personale**.

Ho un **perfetto equilibrio tra la vita privata e l'evoluzione lavorativa** e sono grata della mia esistenza appagante.

Ma non è stato sempre così, anni fa vivevo in un caos: insoddisfazione nel rapporto di coppia, stressata da qualsiasi cosa, dipendente finanziariamente.

E questo perché accadeva?

Perché dentro di me c'erano dei **conflitti interiori** che creavano questa realtà sofferente.

Oggi, sono qui davanti a te per portarti una consapevolezza fuori dal comune che è risultato del mio cambiamento.

Ti svelerò i **3 conflitti fondamentali** che ti mantengono nell'insoddisfazione, che ti portano fuori controllo emozionale e ti fanno sentire una vittima delle circostanze.

1 - Il primo è lo **squilibrio energetico** tra le due energie di cui sei costituito: **Maschile e Femminile**.

★ **Se hai più energia maschile**, sei più rabbioso, aggressivo, ansioso, in tutti i comportamenti, nella comunicazione. Altre manifestazioni di eccesso di energia maschile: avidità (che **respinge l'afflusso di soldi**), possessività, gelosia, territorialità, senso di proprietà (questo è mio, quello è tuo... separazione), tendenza a prevaricare, dominare e sottomettere (tutte cose che vengono percepite in malo modo da chi ci è vicino).

★ **Se hai più energia femminile**, sei passivo sino a rischiare di rimanere fermo, sei sensibile sino a rischiare di essere ferito, sei generoso sino ad arrivare a **creare debiti** o ad andare in perdita. Sottomissione, scarsa **autostima**, incapacità di esprimere il nostro valore. Sei propenso a dare e non a ricevere, il che ovviamente, ci porta a perdere danaro, energia con la quale andremo poco d'accordo.

Questo era il primo conflitto fondamentale che crea i più enormi autosabotaggi... pensa un pò quanto possa aver influito sinora nella tua vita con gli amici, sul lavoro... in famiglia... ti è mai capitato di essere aggressivo o di essere oggetto di aggressività nei rapporti familiari?

Ecco, allora ci siamo capiti!
:-)

Vediamo adesso il secondo fondamentale conflitto...

2 - **Separazione tra mente e corpo:**

★ **La mente** non concretizza gli obiettivi che si prefigge, se si sente separata dal corpo.

La mente è creativa e **non mette in pratica**, se è separata dal corpo.

Crea Separazione, egoismo, incapacità di dare, giudizio, colpevolizza il prossimo, vittimismo (ce l'hanno tutti con me), non si assume la responsabilità delle proprie creazioni, critica, è inconcludente, genera poca produttività.

D'altro canto...

★ **Il corpo** è attaccato ai suoi sensi: **bisogno di affetto, di cibo**, eccessivo materialismo, azione senza riflessione, concretizza cose non volute (o diverse da quelle volute), produce **bassa autostima** perchè si misura nella materia paragonandosi agli altri che vede migliori di sè.

In quale di questi due casi ti ci rivedi di più?

Ti è mai capitato di dare la colpa a qualcun'altro di qualcosa che ti riguarda?

Ti è mai capitato di sentirti inferiore o superiore a qualche persona con cui ti paragonavi?

Ecco, in entrambi i casi, si tratta di una separazione energetica tra mente e corpo...

Vediamo adesso il 3° fondamentale conflitto... quello che nella mia esperienza è il più diffuso e il più profondo ed importante di tutti...

3 - **Il bambino ferito**

Se il nostro bambino interiore non si sente accettato da piccolo, costruisce la sua vita sulla NON accettazione di sè stesso e degli altri.

Accusando gli altri che non lo accettano e covando **rabbia** per loro.

Questo genera **conflitti interiori** enormi che si riflettono generalmente in questi modi nella vita:

- ★ **Senso di inadeguatezza** (che ad esempio secondo la metamedicina è fonte di acne)
- ★ **senso di inferiorità** (che genera conflitti sociali)
- ★ **Senso di impotenza** (che ti rende vittima degli eventi e non il creatore responsabile di essi).
- ★ **Litigi continui** (in famiglia o con il partner) per nutrire le ferite interiori che generano un dolore represso
- ★ **Senso di non essere compresi** (se ti senti incompreso, non avrai mai collaborazioni e rapporti duraturi)
- ★ **Senso di essere sbagliati** desiderando di essere qualcun'altro, costruendo la sua vita sulla necessità di essere approvato dagli altri.
- ★ **Ego smisurato** che vuol mostrare a tutti i costi che è forte e che merita di essere rispettato, per nascondere il **reale senso di debolezza** che ne è la vera causa.

Ecco, abbiamo visto quali sono i **3 conflitti interiori fondamentali che generano autosabotaggi** che in tanti anni di **Coaching Energetico™** ho riscontrato quasi sempre.

Nel prossimo video vediamo le soluzioni PRATICHE ed immediatamente attuabili che ho trovato per poter creare la tua realtà così come la desideri, senza l'influenza di questi 3 conflitti.

Inserisci il tuo nome e la mail per vedere il prossimo video

ci vediamo nell'altra pagina :-)

Ana Maria Ghinet

**[Per inserire i tuoi dati e
accedere al prossimo video, clicca qui](#)**